

Mehr Generationen Haus

gültig ab April 2024

Bad Tölz
Klosterweg 2



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Tel. 08041/7933588
mgh@kvtoel.brk.de
www.mgh-bad-toelz.de



Krabbelgruppen

Unser Spielzimmer ist genau das Richtige für die Kleinsten mit ihren Mamas, Papas oder Großeltern. Altersgerechte Spielsachen, eine Einführung in die Gruppengestaltung, wir helfen weiter und sind für die Gruppen da. Unsere Zeitfenster: Montag - Donnerstag 15 - 17 Uhr und auf Nachfrage auch Vormittagszeiten möglich. Kosten 1 € pro Nase



Babysitterkurs

Fit im Babysitting - der Kurs, der Eltern wie auch Babysittern Sicherheit gibt. Im 2-tägigen Kurs und zusätzlichem Erste Hilfe am Kind, wird alles Wichtige rund um das Babysitting gelernt: Entwicklungsmotorik, Babypflege, Spiele und vieles mehr.
Kosten: 50 € + Erste-Hilfe-Kurs am Kind



Spielgruppen

Unser Kinderbetreuungsangebot für die Kleinsten ab 18 Monaten als Vorbereitung auf den Kindergarten.
Betreuungszeiten sind Montag bis Freitag von 08:30 Uhr - 11:30 Uhr.
Für jedes Kind können bis zu zwei Betreuungstage gebucht werden. Das Spielgruppenjahr läuft analog zu den Kindertagesstätten.
Kosten: 43 € pro Betreuungstag im Monat + 2 € Spielgeld



Leihoma/Leihopa

Großeltern und Kinder wie Enkelkinder sind weit weg, ein Los unserer flexiblen Arbeitswelt.
Wir suchen immer wieder ältere Menschen, die gerne eine Ersatzfamilie begleiten - was dann auch auf Gegenseitigkeit baut. Die Familie hilft und unterstützt dann auch die Ersatzgroßeltern.



Familienpaten

Der Familienalltag wird zur Hürde? Da sind Sie nicht alleine. Es gibt immer wieder Phasen, wo eine helfende Hand von Außen hilft, die Situation zu entspannen. Familienpaten sind da gerne Wegweiser.
Familienpat*innen sind ehrenamtlich engagierte Menschen, die mit ihrer Lebenserfahrung und dem neutralen Blick mit der anderen Brille gerne auf Zeit helfen. Bei einem unverbindlichen Vorgespräch können Sie mehr erfahren.



ElternGuide

Nicht verzweifeln, dieser Elternkurs beruht auf einer so einfachen, wie doch schweren Erkenntnis: Geht's den Eltern gut, geht es auch den Kindern gut. Lassen Sie sich von uns mit diesem Elternkurs leiten. Kurszeiten und Gebühren bitte bei uns erfragen.



Lernhilfe Grund- und Mittelschule

Unsere Lernhelfer*innen sind besonders für Schüler*innen da, die zu Hause nur wenig Unterstützung bekommen können, weil es den Eltern einfach nicht möglich ist.

Die Lernhilfe findet nach dem Unterricht statt. Wir versuchen, sie wohnortnah über das ganze Stadtgebiet verteilt anzubieten.



Shootingstar

Auch Du als Schüler*in, Jugendliche*r kannst Dich bei uns engagieren. Anderen helfen, Wissen weitergeben, geht unabhängig vom Alter. Werde Shootingstar und mach mit! Helfen und Unterstützen zahlt sich aus, menschlich auf jeden Fall und vielleicht öffnet es Dir so manche verschlossene Tür. Wir erklären, wie es geht.



Küchen-Lab

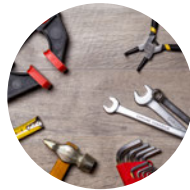
Gemeinsam Kochen ist etwas für alle Sinne und macht wirklich Spaß. Unsere Köchinnen geben ihr Wissen gerne weiter und helfen. Entweder beim Mittagstisch am Dienstag und Donnerstag oder auch in den Ferien beim Kochen mit Kindern. So geht Generationenwissen nicht verloren.



Verflixt und Zugenäht - im Handarbeitscafé

Das Erste-Hilfe-Programm für Nadel, Faden, Wolle, Stoff und Nähmaschine! Steht die Planung für das Kleid zum ersten Ball an? Jeden Dienstag Nachmittag stehen versierte Strickerinnen und Näherinnen für Fragen zur Verfügung. Sie retten aber auch so manches verloren geglaubte Stück. Kosten pro Nachmittag 1 €

Der Umwelt zuliebe



RepaTreff

Nicht alles, was nicht mehr funktioniert, muss in den Müll. Jeden letzten Freitag im Monat warten erfahrende Tüftler auf Ihren Problemfall und versuchen, wieder Leben in das Gerät, das Möbel und alles, was sich tragen lässt, zu bringen. Unser Schrauberteam freut sich über eine Spende.



Upcycling

Aus Alt mach Neu: Aus gebrauchter Kleidung etwas ganz Neues schaffen. Scheinbar Nutzloses findet eine andere Bestimmung. Mit dem KleiderMarkt Bad Tölz gehen wir gemeinsam kreative Wege. Wer weiß, vielleicht gelingt ja sogar ein neues Label?



Mittagstisch

Jeden Dienstag und Donnerstag heißt es "kulinarische Verwöhnung" bei uns im Haus. Die Leidenschaft unserer Köch*innen wird für alle zum Genuss. Anmeldung bitte einen Tag vorher, weil wir die Lebensmittel immer frisch einkaufen. Kosten 5,50 € / 4 € (kleiner Teller).
Dienstags gibt's dazu einen Abholdienst, der Sie zu uns bringt.



Kaffeekränzchen DIGITAL

Der Montagvormittag gehört ab 10 Uhr den Fortgeschritten im Umgang mit PC und Smartphone. Miteinander Probleme wälzen, Ideen finden, voneinander lernen, weil die Fragen bestimmt schon jemand anders hatte. Dazu haben wir auch noch die digitale Spielecke. Kostenfrei mit Unterstützung der MuT-Punkte.



Musizierkreis

Musik machen, ohne Zwang und Dirigent, einfach nur so für den Spaß am gemeinsamen Musizieren mit all den Instrumenten, die sich tragen lassen. Die Freude an der Musik ist die Verbindung, jeden Dienstag um 18:30 Uhr bei uns im Haus.



Verflixt und Zugenäht – Handarbeitscafé

Haben Sie keine Lust mehr, alleine zu stricken oder häkeln? Kommen Sie doch mit Wolle und Nadeln zu uns ins Handarbeitscafé! Da wird geratscht, philosophiert und auch so manche Handarbeitstechnik gelernt und Erste Hilfe für Nadel, Faden, Stoff und Nähmaschine geleistet. Manch verloren geglaubtes Stück wurde schon gerettet.
Kosten: 1 € pro Person



Garteln im "Da Tölza Garten"

Gemeinsam mit dem Bund Naturschutz gibt's insbesondere für geflüchtete Frauen die Möglichkeit, eigenes Gemüse und Kräuter anzubauen. Dafür dürfen wir ein Beet vom "Da Tölza Garten" im Klostergarten nutzen. Wer Interesse daran hat, bitte gerne bei uns im BRK Mehrgenerationenhaus melden.



Brettspiel-Nachmittag

Endlich keine Langeweile mehr, denn jeden Montagnachmittag ab 14 Uhr wird bei uns gespielt: Rummyclub, Menscherln oder gar mal ein ganz unbekanntes Spiel ausprobieren? Wir haben viele Brettspiele vorrätig, es kann nach Lust und Laune gespielt werden. Und wer mag, kann natürlich gerne dazu Kaffee trinken.
In dieser Zeit ist auch der VdK vertreten und steht für Fragen bereit.



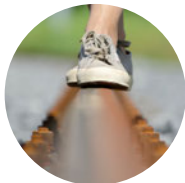
Flower Power

Mit Bewegung gemeinsam Demenz trotzen! Nicht nur für an Demenz Erkrankte, sondern auch für ihre Angehörigen oder auch einfach nur zur Vorbeugung. Jeden Donnerstag eine Stunde ab 10:30 Uhr gemeinsam lachen, durchatmen, eben der Demenz so richtig trotzen. Kostenfrei dank des Bayerischen Demenzfonds.



Geistig Fit

Damit der Kopf nicht vergisst und erst gar nicht in die Versuchung kommt – unser Gedächtnistraining alle zwei Wochen am Freitagvormittag bei uns im Haus. Kosten pro Kurstag 4 €



Das Plus an Sicherheit

Nach einem folgenreichen Sturz ist die Sicherheit schnell weg. Und damit oft auch der Kontakt zu Bekannten und Freunden, der Weg ins Leben ist schwerer als gedacht. Wir helfen zurück und geben Sicherheit mit unserem wöchentlichen Besuchsdienst, um mit Ihnen gemeinsam zu üben, wieder Selbstvertrauen zu gewinnen.



QiGong

Ein besonderes Gesundheitsprogramm. Geist, Seele und Körper gehören zusammen und beeinflussen sich. Mit QiGong macht sich Margit Schuller-Langscheid auf den Weg zum besseren Wohlbefinden und Einklang. Kosten pro Kursstunde 5 €

Zusammen lernen



Computerkurse Generation 60+

Speziell für die nicht mehr ganz so junge Generation. Wir passen unsere Kurse Ihrem Tempo an. Sie lernen, was die ältere Generation wissen will und was den Alltag mit Smartphone und Laptop leichter macht. Und das ganz von Anfang an. Kostenfrei Dank der finanziellen Unterstützung als MuT-Punkte.



Babysitterkurs

Fit im Babysitting – der Kurs, der Eltern wie auch Babysittern Sicherheit gibt. Im 2-tägigen Kurs wird alles Wichtige rund um das Babysitting gelernt: Entwicklungsmotorik, Babypflege, Spiele und vieles mehr. Kosten: 50 € + Kursgebühr "Erste Hilfe am Kind"



Deutsch lernen

Sich aufbauende Deutschkurse brauchen Flexibilität und Zeit. Das bietet unser Team an ehrenamtlichen Deutschlehrern, die mit Liebe zu den Menschen und der Sprache herangehen. Jeden Dienstag bei uns im Haus, wenn möglich auch im Einzelunterricht.

**Finden Sie bei uns Ihr perfektes Ehrenamt.
Helfen Sie einer Sache, an die Sie glauben.
Verändern Sie das Leben von Menschen.**



Begleitung

Das Mehrgenerationenhaus ist für alle Engagierten unter seinem Dach Anlaufstelle mit Herz, Kummerkasten, Begleitung und Hilfe im Tun, Informationsquelle und Ort sich zu treffen, Gemeinschaft zu leben. Gruppentreffen werden organisiert, wir sind aber jederzeit gerne für jeden Einzelnen telefonisch oder im persönlichen Gespräch da.



newsletter Ehrenamt

Alle zwei Monate gibt's von uns fürs Ehrenamt den newsletter mit nützlichen Tipps rund ums Leben in und um Bad Tölz, wie auch fachliche Informationen und Fakten zu den Themen Familie, Flucht, Migration, Arbeit und vieles mehr.



Familienpatenausbildung

Das Ausbildungsprogramm für den Einsatz als Familienpate umfasst drei Module. Es geht hierbei um Sie als Person, Werte, Lebenserfahrungen, Auswirkungen und natürlich auch um Rechtliches. Sie unterstützen Familien auf Zeit in schwierigen Lebensphasen mit Ihrer Erfahrung.



Fortbildungsangebote fürs Ehrenamt

Zum gelingenden Ehrenamt gehören gute Trainings und interessante Bildungsangebote. Vom Erste-Hilfe-Kurs bis zum Themen-Workshop für das jeweilige Einsatzgebiet. Lohnende Angebote oder passgenaue Seminarabende, es kann alles belegt werden. Über den Tellerrand hinaus schauen, ist natürlich auch möglich.

Montag

08:30 - 11:30 Uhr	Spielgruppe
10:00 - 12:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen
14:00 - 16:00 Uhr	Brettspiele-Nachmittag
15:00 - 17:00 Uhr	Krabbelgruppenzeit

Dienstag

08:30 - 11:30 Uhr	Spielgruppe
09:30 - 11:00 Uhr	Deutschkurs für unsere ausländischen Bürger*innen
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagstisch mit Abholdienst
14:00 - 16:00 Uhr	Verflixt und zugenäht - Handarbeitscafé
15:00 - 17:00 Uhr	Krabbelgruppenzeit
18:30 - 20.00 Uhr	Musizierkreis

Mittwoch

08:30 - 11:30 Uhr	Spielgruppe
10:00 - 11:30 Uhr	Digitale Medien - Kursangebot
15:00 - 17:00 Uhr	Krabbelgruppenzeit
15:00 - 17:00 Uhr	Digitale Medien - Kursangebot

Donnerstag

08:30 - 11:30 Uhr	Spielgruppe
09:00 - 10:00 Uhr	QiGong
10:30 - 11:30 Uhr	Flower Power
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagstisch
15:00 - 17:00 Uhr	Krabbelgruppenzeit

Freitag

08:30 - 11:30 Uhr	Spielgruppe
09:30 - 11:00 Uhr	Geistig fit (alle 2 Wochen)
15:00 - 19:00 Uhr	RepaTreff (Vichyplatz 1 - letzter Freitag im Monat)



Räume mieten

Ob Geburtstag, Firmung, Konfirmation oder andere Familienfeiern, die Wohnung ist oft einfach zu klein. Unsere Räume können dafür an Wochenenden gemietet werden. Die Küche ist für bis zu 50 Gäste ausgestattet. Die Kosten richten sich nach der Buchungsdauer und liegen zwischen 30 und 150 €.

Ihre Begleitung im Ehrenamt Begegnungsstätte für Jung und Alt



Tanja Leidl



Ute Schröder



Susanne Kießling-Milbr



Cornelia Hagmeier

BRK Mehrgenerationenhaus

Klosterweg 2
83646 Bad Tölz

Leitung: Tanja Leidl
Tel.: 08041-7933588
Email: mgh@kvtoel.brk.de
www.mgh-bad-toelz.de

Spendenkonto

Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen
IBAN DE13 7005 4306 0000 0012 22

V.i.S.d.P.: Andreas Schäfer
Fotos: BRK, canva.com
(Stand April 2024)

Bürozeiten

Montag - Donnerstag
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag
09:00 Uhr - 12:00 Uhr



Festhalten,

was verbindet.
Bayrische Demingstrategie

Gefördert von:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

