

Rufen Sie uns an!



**BRK MehrGenerationenHaus**  
Klosterweg 2  
83646 Bad Tölz

Leitung: Tanja Leidl  
Tel. 08041 7933588  
mgh.kvtw@brk.de  
www.mgh-bad-toelz.de

**Bürozeiten:**  
Montag - Donnerstag  
8:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Freitag  
8:00 Uhr - 12:00 Uhr  
(Termine nach Vereinbarung)



Gefördert vom:



**BAD TÖLZ**

**Spendenkonto**  
Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen  
IBAN DE13 7005 4306 0000 0012 22

V.i.S.d.P.: Andreas Schäfer  
Fotos: BRK, canva.com  
(Stand Februar 2026)

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Willkommen im BRK MehrGenerationenHaus!

... im ehemaligen Franziskanerkloster in Bad Tölz. Das BRK MehrGenerationenHaus, das „MGH“, ist Bürgertreffpunkt, Anlaufstelle für ehrenamtliches, bürgerschaftliches Engagement und kompetenter Partner im sozialen Gefüge der Stadt Bad Tölz. Hier finden Jung und Alt zusammen, Einheimische und Zugezogene, unabhängig von Kultur, Religion oder Herkunft. Generationen kommen zusammen. Für jedes Alter, ob Kleinkind oder Senior, gibt es ein abwechslungsreiches Angebot zum Mitmachen. Einfach mal stöbern, es ist bestimmt etwas Passendes dabei.

Wir sind für neue Ideen immer offen. Jeder bringt andere Erfahrungswerte und sein eigenes Wissen mit. Deshalb ist das Angebot unter unserem Dach auch so vielfältig. Wir helfen Ihnen bei der Entwicklung und Umsetzung eines neuen Angebots - Bedarfe zu erfragen, gute Rahmenbedingungen aufzubauen, Kontakte herzustellen. Es geht ganz einfach:

Rufen Sie uns an! Wir nehmen uns Zeit, für Sie herauszufinden, wo Ihr Platz ist, was Ihnen am Herzen liegt, wozu Sie Lust haben. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, das Richtige für Sie zu finden.

Melden Sie sich bei uns!

Ihr MGH-Team



# MEHR GENERATIONEN HAUS

Bad Tölz  
Klosterweg 2



Tel. 08041 7933588  
mgh.kvtw@brk.de  
www.mgh-bad-toelz.de



### **Krabbelgruppen**

Für die Kleinsten mit ihren Mamas, Papas oder Großeltern.

### **Spielgruppen**

Für Kinder ab 18 Monaten als Vorbereitung auf den Kindergarten.

### **Kreativer Nachmittag**

Es kann nach Lust und Laune gespielt, gebastelt und gemalt werden. Montag, 14:00 Uhr

### **Lernhilfe Grund- und Mittelschule**

Für Schüler\*innen, die Unterstützung benötigen.

### **Babysitterkurs**

Der Kurs, der Eltern wie auch Babysittern Sicherheit gibt. Ab 14 Jahren.

### **Familienpaten**

Familienpat\*innen sind ehrenamtlich engagierte Menschen, die Familien in herausfordernden Zeiten unterstützen.

### **Leihoma/Leihopa**

Wir suchen immer wieder ältere Menschen, die gerne eine Ersatzfamilie begleiten - was auf Gegenseitigkeit baut.

### **Deutsch lernen**

Ehrenamtlicher Deutsch-Unterricht auf verschiedenen Niveaustufen.

### **Musizierkreis**

Gemeinsames Musizieren mit allen Instrumenten, die sich tragen lassen. Dienstag, 18:30 Uhr

### **Repair-Café**

Nicht alles, was nicht mehr funktioniert muss in den Müll. Jeden letzten Freitag im Monat helfen unsere ehrenamtlichen Experten. Vichyplatz 1, 15:00 - 19:00 Uhr

### **QiGong**

Margit Schuller-Langscheid unterstützt Sie auf dem Weg zu besserem Wohlbefinden. Donnerstag, 9:00 Uhr Kosten: 5,- €

### **Handarbeitscafé**

Gemeinsam nähen, stricken oder häkeln? Gerade auch für junge Leute. Dienstag, 14:00 Uhr

### **Flower Power**

Mit Bewegung gemeinsam der Demenz trotzen! Donnerstag, 10:30 Uhr

### **Begleiter nach draußen**

Nach einem Sturz ist die Sicherheit schnell weg. Wir helfen Ihnen mit unserem wöchentlichen Besuchsdienst, um gemeinsam zu üben und wieder Selbstvertrauen zu gewinnen.

### **Geistig Fit**

Unser Gedächtnistraining 14-tägig Freitag, 9:30 Uhr Kosten: 4,- €

Gemeinsam erleben, voneinander lernen – dein Platz im MehrGenerationenHaus!

### **Mittagstisch**

Jeden Dienstag und Donnerstag. Anmeldung bitte rechtzeitig. Kosten: 4,- €/ 5,50 €  
Dienstags mit Fahrdienst, der Sie zu uns und wieder nach Hause bringt.

### **Computerkurse Generation 65+**

Sie lernen, was den Alltag für die ältere Generation mit Smartphone, Tablet und Laptop leichter macht. Kostenfrei dank der finanziellen Unterstützung der MuT-Punkte.

### **Kaffeekränzchen DIGITAL**

Miteinander digitale Probleme wälzen, Ideen finden, voneinander lernen, begleitet von Experten. Kostenfrei mit Unterstützung der MuT-Punkte. Montag, 10:00 Uhr

### **Garteln im "Da Tölza Garten"**

Gemeinsam mit dem Bund Naturschutz gibt es die Möglichkeit für jeden, eigenes Gemüse und Kräuter anzubauen.

### **Atem & Schritt**

Verbinden Sie sanfte Bewegung mit bewusster Atmung bei einem vitalisierenden Gang in der Natur. 5 x Dienstags 10:00 Uhr Kosten: 25,- €  
Treffpunkt: MehrGenerationenHaus (bei schlechtem Wetter drin)

### **Stammtische:**

Deutsch 2x/Monat; Mi. 18:30 Uhr

Französisch 2x/Monat; Mi. 19:00 Uhr

Spieleabend 1x im Monat; Sa. 19:00 Uhr

### **Shootingstar**

Auch Du als Schüler\*in, Jugendliche\*r kannst Dich bei uns engagieren. Anderen helfen, Wissen weitergeben - das geht in jedem Alter. Werde Shootingstar und mache mit! Helfen und unterstützen zahlt sich aus, menschlich auf jeden Fall und vielleicht öffnet es Dir so manche Tür.  
Wir erklären Dir, wie es geht!

### **GenerationenWerk**

Hand in Hand -Gemeinsame Zeit für Groß und Klein zum Mitmachen, gemeinsame Momente schaffen, sich austauschen und voneinander lernen. Für (Enkel-)Kinder, Eltern, Großeltern und Nachbarn. Anmeldung mindestens zu zweit "Groß und Klein". Termine: 21.05., 24.07., 25.09. je 14:30-17:30 Uhr  
18.11. (Buß- und Betttag) 9:00-12:00 Uhr

### **Vorträge und Infoveranstaltungen**

Wir laden regelmäßig zu Fachvorträgen und Infoveranstaltungen rund ums tägliche Leben ein. Informieren Sie sich gerne auf unserer Homepage und in der Tagespresse.

