



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Termine im Oktober 2026

01.10.2026	09:00 Uhr	Qi Gong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe
05.10.2026	10:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen
	14:00 Uhr	Spielesachmittag
06.10.2026	09:30 Uhr	Sprachtreff
	10:00 Uhr	Atem & Schritt
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	14:00 Uhr	Handarbeitscafe; Basteln
	18:30 Uhr	Musizierkreis
08.10.2026	10:00 Uhr	QiGong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe
09.10.2026	09:30 Uhr	Geistig fit!
12.10.2026	10:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen
	14:00 Uhr	Spielesachmittag



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

13.10.2026	09:30 Uhr	Sprachtreff
	10:00 Uhr	Atem & Schritt
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	14:00 Uhr	Handarbeitscafe; Basteln
	18:30 Uhr	Musizierkreis
14.10.2026	18:30 Uhr	Französisch-Stammtisch
15.10.2026	10:00 Uhr	QiGong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe
19.10.2026	10:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen; Vortrag BayernLab: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
	14:00 Uhr	Spielesachmittag
20.10.2026	09:30 Uhr	Sprachtreff
	10:00 Uhr	Atem & Schritt
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	14:00 Uhr	Handarbeitscafe; Basteln
	18:30 Uhr	Musizierkreis
21.10.2026	10:00 Uhr	Smartphone-Kurs
	15:00 Uhr	Smartphone-Kurs
22.10.2026	10:00 Uhr	QiGong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

23.10.2026	09:30 Uhr	Geistig fit!
26.10.2026	10:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen
	14:00 Uhr	Spieledenachmittag
27.10.2026	09:30 Uhr	Sprachtreff
	10:00 Uhr	Atem & Schritt
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	14:00 Uhr	Handarbeitscafe; Basteln
	18:30 Uhr	Musizierkreis
28.10.2026	10:00 Uhr	Smartphone-Kurs
	15:00 Uhr	Smartphone-Kurs
	18:30 Uhr	Französisch-Stammtisch
29.10.2026	10:00 Uhr	QiGong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe
30.10.2026	15:00 Uhr	Repair-Cafe (Vichyplatz)