



# Termine im Januar 2026

Das MGH ist bis zum 06.01.2026 geschlossen.

<b>07.01.2026</b>	09:30 Uhr	Deutsch für ausländische Mitbürger (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Laptop-Kurs (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe
	18:30 Uhr	Französisch-Stammtisch
<b>08.01.2026</b>	09:00 Uhr	Qi Gong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
<b>09.01.2026</b>	08:30 Uhr	Spielegruppe (Anmeldung erforderlich)
<b>12.01.2026</b>	10:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen – Digitale Medien für Fortgeschrittene – Vortrag: Souverän im Netz, Teil 2
	14:00 Uhr	Spielenachmittag
<b>13.01.2026</b>	09:30 Uhr	Deutsch für ausländische Mitbürger (Anmeldung erforderlich)
	10:00 Uhr	Krabbelgruppe
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	14:00 Uhr	Handarbeitscafe; Basteln
	18:30 Uhr	Musizierkreis
<b>14.01.2026</b>	09:30 Uhr	Deutsch für ausländische Mitbürger (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Laptop-Kurs (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe

<b>15.01.2026</b>	09:00 Uhr	Qi Gong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
<b>16.01.2026</b>	08:30 Uhr	Spielegruppe (Anmeldung erforderlich)
	09:30 Uhr	Geistig fit
<b>19.01.2026</b>	10:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen
	14:00 Uhr	Spielenachmittag
<b>20.01.2026</b>	09:30 Uhr	Deutsch für ausländische Mitbürger (Anmeldung erforderlich)
	10:00 Uhr	Krabbelgruppe
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	14:00 Uhr	Handarbeitscafe; Basteln
	18:30 Uhr	Musizierkreis
<b>21.01.2026</b>	09:30 Uhr	Deutsch für ausländische Mitbürger (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe
<b>22.01.2026</b>	09:00 Uhr	QiGong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
<b>23.01.2026</b>	08:30 Uhr	Spielegruppe (Anmeldung erforderlich)
<b>26.01.2026</b>	10:00 Uhr	Digitales Kaffeekränzchen
	14:00 Uhr	Spielenachmittag
<b>27.01.2026</b>	09:30 Uhr	Deutsch für ausländische Mitbürger (Anmeldung erforderlich)
	10:00 Uhr	Krabbelgruppe
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
	14:00 Uhr	Handarbeitscafe; Basteln
	18:30 Uhr	Musizierkreis

<b>28.01.2026</b>	09:30 Uhr	Deutsch für ausländische Mitbürger (Anmeldung erforderlich)
	15:00 Uhr	Krabbelgruppe
<b>29.01.2026</b>	09:00 Uhr	QiGong
	10:30 Uhr	Flower Power (Bewegung trotz(t) Demenz)
	12:30 Uhr	Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)
<b>30.01.2026</b>	08:30 Uhr	Spielegruppe (Anmeldung erforderlich)
	09:30 Uhr	Geistig fit!
	15:00 Uhr	Repair-Café, Vichyplatz