

Fitnessprogramm April 2026



Woche 15

- Mittwoch, 8.4.** 9.00–10.00 Uhr, Bodyfit, BRK-Lehrsaal, 5,- €.
10.00–11.00 Uhr, Gymnastik & leichte Tänze, BRK-Lehrsaal, 5,- €
- Donnerstag, 9.4.** 9.00–10.00 Uhr, freies Qigong, MGH, 5,- €
10.30–11.30 Uhr, Flower Power, Sport trotz(t) Demenz, MGH
- Freitag, 10.4.** 9.00–10.00 Uhr, Bodyfit, BRK-Lehrsaal, 5,- €

Woche 16

- Mittwoch, 15.4.** 9.00–10.00 Uhr, Bodyfit, BRK-Lehrsaal, 5,- €.
10.00–11.00 Uhr, Gymnastik & leichte Tänze, BRK-Lehrsaal, 5,- €
- Donnerstag, 16.4.** 9.00–10.00 Uhr, freies Qigong, MGH, 5,- €
10.30–11.30 Uhr, Flower Power, Sport trotz(t) Demenz, MGH
- Freitag, 17.4.** 9.00–10.00 Uhr, Bodyfit, BRK-Lehrsaal, 5,- €

Woche 17

- Mittwoch, 22.4.** 9.00–10.00 Uhr, Bodyfit, BRK-Lehrsaal, 5,- €.
10.00–11.00 Uhr, Gymnastik & leichte Tänze, BRK-Lehrsaal, 5,- €
- Donnerstag, 23.4.** 9.00–10.00 Uhr, freies Qigong, MGH, 5,- €
10.30–11.30 Uhr, Flower Power, Sport trotz(t) Demenz, MGH
- Freitag, 24.4.** 9.00–10.00 Uhr, Bodyfit, BRK-Lehrsaal, 5,- €

Woche 18

- Mittwoch, 29.4.** 9.00–10.00 Uhr, Bodyfit, BRK-Lehrsaal, 5,- €.
10.00–11.00 Uhr, Gymnastik & leichte Tänze, BRK-Lehrsaal, 5,- €
- Donnerstag, 30.4.** 9.00–10.00 Uhr, freies Qigong, MGH, 5,- €
10.30–11.30 Uhr, Flower Power, Sport trotz(t) Demenz, MGH

Am 1. Mai entfällt das Fitnessprogramm.
Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.

