



## Dein Ehrenamt beim BRK

Menschen helfen. Gemeinschaft erleben. Sinnvolles tun.

Du möchtest Dich sinnvoll engagieren und Teil einer starken Gemeinschaft werden? Im BRK-Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen gibt es viele Möglichkeiten, Dich ehrenamtlich einzubringen – flexibel, sinnvoll und passend zu Deinen Interessen.

| Bereich                   | Tätigkeit                          | Anforderung                                                      | Zeitaufwand                           |
|---------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Bereitschaften            | Helfer:in im Sanitätsdienst        | Bereitschaft zur Ausbildung, körperliche Eignung                 | flexibel; 1–2 Ausbildungsabende/Monat |
| Wasserwacht               | Helfer:in im Wasserrettungsdienst  | Bereitschaft zur Ausbildung, körperliche Eignung                 | flexibel nach eigenem Ermessen        |
| Jugendrotkreuz            | Jugendgruppenleiter:in             | Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen                    | 1 Gruppenstunde/Woche                 |
| Herzenswunsch Hospizmobil | Fahrer:in & Begleiter:in           | Führerschein, körperliche Eignung                                | 1 Ausflug/Monat                       |
| BRK KleiderMärkte         | Helfer:in im KleiderMarkt          | Freude an Verkauf & Begegnung                                    | flexibel werktags                     |
| BRK MehrGenerationenHaus  | Lernhilfe für Kinder & Jugendliche | Freude am Umgang mit Kindern                                     | 1 Stunde/Woche                        |
| BRK MehrGenerationenHaus  | Mitarbeit beim Mittagstisch        | keine besonderen Voraussetzungen                                 | nach Absprache                        |
| BRK MehrGenerationenHaus  | Unterstützer:in für Deutschkurse   | Freude am Umgang mit Menschen, Geduld und gute Deutschkenntnisse | 1–2 Stunden/Woche nach Absprache      |
| BRK MehrGenerationenHaus  | Fahrdienst zum Mittagstisch        | Führerschein, körperliche Eignung                                | nach Absprache                        |
| Blutspendedienst          | Helfer:in im Blutspendedienst      | Registrierung & Betreuung                                        | 4–5 Stunden / vierteljährlich         |
| Erste Hilfe               | Ausbilder:in Erste Hilfe           | Freude am Helfen & Lehren                                        | mind. 3 Kurse/Jahr                    |
| Kriseninterventionsdienst | Helfer:in KID                      | psychische Stabilität                                            | Rufbereitschaft                       |
| Rettungshundestaffel      | Hundeführer:in oder Helfer:in      | Zeit für Training & Einsätze                                     | regelmäßige Trainings                 |